**Warsztaty "Zdrowy kręgosłup"**



Starostwo Powiatowe w Częstochowie oraz Gmina Starcza serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w praktycznych warsztatach dotyczących wczesnego wykrywania i zapobiegania rozwojowi wad postawy u dzieci w wieku 6 – 11 lat.

**Spotkania adresowane są do rodziców i ich dzieci z podziałem na grupy wiekowe (6-8 lat oraz 9-11 lat).

Pierwsze spotkanie w Gminie Starcza odbędzie się 17.11.2017 (piątek) w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Starczy:**

***Godzina 15:30 – 16:15 – dzieci 6-8 lat***
***Godzina 16:30 – 17:15 – dzieci 9-11 lat*Udział w warsztatach jest BEZPŁATNY!**
**Dzieci obowiązkowo muszą posiadać ze sobą obuwie zamienne oraz strój gimnastyczny!**

Zajęcia będą odbywać się w formie warsztatów praktycznych według autorskiego programu „Korekcyjna metoda świadomego kształtowania prawidłowej postawy ciała”. Program ten jest wdrażany od wielu lat w Poradni Rehabilitacyjnej Wojewódzkiego Zakładu Opieki Zdrowotnej nad Matką Dzieckiem i Młodzieżą w Częstochowie przez magistra fizjoterapii pana Jacka Piskorskiego – instruktora TKKF „Sportowiec” w Częstochowie.

Warsztaty sfinansowane będą z budżetu powiatu częstochowskiego.

Osoba do kontaktu: **Dyrektor Szkoły Podstawowej w Starczy p. Marian Krzyczmanik**

 **Tel: 34/ 31 40 305, 791 811 400**