



POTRZEBNI,
SZANOWANI,
AKTYWNI,
SZCZĘŚLIWI,
SPEŁNIENI.

STOWARZYSZENIE
EMERYTÓW
„POSZEŚDZIESIĄTCE”
GMINY STARCZA

STOWARZYSZENIE EMERYTÓW

„POSZEŚDZIESIĄTCE” GMINY STARCZA

SERDECZNIE ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW GMINY STARCZA

W DNIU 2 LUTEGO 2024 ROKU O GODZ. 17,00

SZKOŁA PODSTAWOWA W STARCZY UL, SZKOLNA

NA SPOTKANIE Z CYKLU

„POROZMAWIAJMY O NASZYM ZDROWIU”

„Aktywność ruchowa i społeczna drogą do zdrowia

– Joga zdrowia - Joga pomaga walczyć z bólem”

z Profesorem UJD dr **JOANNA GÓRNA**,

kierownikiem Uniwersytetu Trzeciego Wieku Uniwersytetu

Jana Długosza w Częstochowie,

wolontariuszką Hospicjum w Częstochowie.

PREZES STOWARZYSZENIE EMERYTÓW „POSZEŚDZIESIĄTCE”

GMINY STARCZA

Wanda Kamińska